

PROMOVENDUS VAN DE WEEK

AUTEUR BEELD SELFIE BRAM DE BOER

Zorgboerderij houdt dementerende actiever

Ouderen met dementie kunnen sinds een paar jaar naar speciale zorgboerderijen met 24 uurszorg, waar er in Nederland inmiddels enkele tientallen van zijn. Een waardevolle aanvulling, ontdekte Bram de Boer.

Hoe bent u tot uw onderwerpskeuze gekomen?

'Ik wilde graag verder als onderzoeker. Toen ik de vacature voor dit onderwerp zag, was ik meteen gemotiveerd. Mijn oma heeft namelijk ook dementie gehad. Zij woonde in een groot-schalig verpleeghuis, zodat ik daar al mee bekend was.'

Welke vraag wilde u met dit onderzoek beantwoorden?

'Drie typen verpleeghuizen wilde ik met elkaar vergelijken op de volgende punten: hoe bepaalt het type woonvorm het dagelijks leven van de bewoner, hoe is de kwaliteit van zorg en hoe denkt de mantelzorger over de woonvorm?'

Hoe hebt u naar het antwoord gezocht?

'De drie typen zorg die ik wilde vergelijken, waren de zorgboerderij met 24 uurszorg, kleinschalige woonvormen en grootschalige afdelingen. Ik heb daar veel observaties uitgevoerd: hoe ziet het dagelijks leven eruit, welke activiteiten zijn er, en in hoeverre worden bewoners hier actief bij betrokken? Ook keek ik bijvoorbeeld naar de sociale interactie. Verder heb ik interviews en vragenlijsten gebruikt.'

Waar hebt u uw studie uitgevoerd en wat bepaalde de sfeer op die plek?

'Voor een groot gedeelte toch wel observerend, in verschillende verpleeghuizen in Limburg en Noord-Brabant.

De sfeer wordt dan bepaald door de woonvorm zelf. Soms fysiek: is er een huiskamer, hoe is die ingericht? Zijn er dieren? Maar ook sociaal: hoeveel onderling contact is er, zijn er vrijwilligers, welke activiteiten worden er aangeboden?'

**WIE** Bram de Boer (27)**WANNEER EN WAAR** Maastricht University, donderdag 19 oktober 2017, 16.00 uur**TITEL PROEFSCHRIFT** Living at a green care farm: an innovative alternative for regular care in nursing homes for people with dementia**VAKGEBIED** ouderenzorg**NA DE PROMOTIE ...** 'blijf ik in Maastricht werken als onderzoeker in de ouderenzorg, maar dan gericht op andere onderwerpen, zoals transities in de zorg'.**Wat was het mooiste en wat het vervolgendste moment tijdens deze promotiestudie?**

'Mooie momenten waren er vooral toen ik, als vlieg aan de muur, voor het onderzoek aanwezig was op de verschillende locaties. Soms zag je heel mooi hoe een verzorgende één op één aandacht had voor een bewoner.

Op een ander moment was een bewonersgroep buiten aan het barbecueën en werd er veel gelachen.

Vervelende momenten kwamen later. Als je hoopt dat een artikel over je onderzoek snel gepubliceerd wordt, en het maanden duurt voor je wat hoort, is dat wel teleurstellend.'

Wat is de belangrijkste conclusie van uw onderzoek?

'Zorgboerderijen vormen een waardevolle aanvulling op andere 24 uursverpleeghuiszorg bij dementie. Vooral vergeleken met grootschalige afdelingen zijn er veel verschillen.

Ouderen op zorgboerderijen zijn actiever, er wordt beter aangesloten bij wat ze nog kunnen. Ook hebben de bewoners meer sociale contacten en zijn mantelzorgers positiever over deze manier van zorg.'

Wat heeft de samenleving eraan?

'Verpleeghuiszorg komt vaak negatief in het nieuws. Ik hoop dat dit onderzoek eraan bijdraagt dat er lessen getrokken worden uit succesvolle initiatieven, dat dingen die hier werken, ook op andere locaties toegepast worden.'

Welke levensles hebt u tijdens uw promotiestudie opgedaan?

'Het uitvoeren van zo'n onderzoek loopt altijd anders dan je van tevoren denkt. Daaruit heb ik geleerd dat het belangrijk is om mee te bewegen en je niet te veel aan één ding vast te pinnen.' ♦